

《特に事前学習が必要な参考図書一覧》

- ・IDストレッチング 第2版 編集:鈴木重行 発行:三輪書店
- ・糖尿病に効くウォーキング&筋トレ入門 監修:中野ジェームズ修一 発行:洋泉社
- ・仕事力を上げる「脱疲労」「脱ストレス」の技術 フィジカルエリートが実践する 著書:中野ジェームズ修一 発行:講談社

《アドバンス講習会の参考図書一覧》

- ・なぜ人は他者が気になるのか？ 永房典之編著 金子書房
- ・スポーツ精神医学 日本スポーツ精神医学会 診断と治療社
- ・自律訓練法の実際 佐々木雄二監修 創元社
- ・タイプA行動の診断と治療(単行本)メイヤー フリードマン (著), Meyer Friedman (原著), 本明 寛 (翻訳), 野口 京子 (翻訳), 佐々木 雄二 (翻訳) 出版社:金子書房
- ・医師・ナースのための臨床交流分析入門
(単行本 (ソフトカバー)) 杉田 峰康 (著) 出版社:医歯薬出版第2版版
- ・ナースのための交流分析入門
(単行本 (ソフトカバー)) 杉田 峰康 (著) 出版社:真興交易医書出版部
- ・TA TODAY
ー最新・交流分析入門(単行本) イアン スチュアート (著), ヴァン ジョインズ (著), 深沢 道子 (翻訳) 出版社:実務教育出版
- ・糖尿病食事療法のための食品交換表第7版
- ・日本糖尿病学会編・著 (日本糖尿病協会・文光堂)
- ・最新糖尿病診療のエビデンス 能登洋著 (日経BP社)
- ・糖尿病最新の治療2016-2018 羽田勝計他編 (南江堂)