



PHYSICAL TRAINERS'  
INSTITUTE OF JAPAN



フィジカルトレーナー協会



フィジカルトレーナー協会

# フィジカルトレーナー協会 運動指導者育成プログラム

会 場：立川立飛アリーナ

対 象：部活動、クラブチーム指導者 その他各種運動指導者

申込方法：A FAX（様式は立川市体育協会ホームページよりダウンロード）で3月1日より受付。

B ホームページよりお申し込み可能。

『一般社団法人フィジカルトレーナー協会/講習会お申し込みはこちら』

<http://www.physical-trainer.or.jp/tachikawa.pdf>

※先着順。定員40名

料 金：50,000円（税別・全6回）

※振込につきましては、A・Bそれぞれに記載。



お申込みサイト

主 催：一般社団法人フィジカルトレーナー協会

問合せ先：Tel 03-5225-1624

申 込 先：Fax 03-5225-1627

## 開催日程 (全回 18:30~20:30)

第1回	4月 8日 (月)	トレーニングの原理原則	講師：中野
第2回	4月11日 (木)	運動指導者のためのモチベーション理論①	講師：佐藤
第3回	4月15日 (月)	競技別 動的・静的ストレッチの考え方	講師：佐藤
第4回	4月18日 (木)	競技別 体幹トレーニングの考え方	講師：中野
第5回	4月22日 (月)	スポーツ心理学	講師：中野
第6回	4月23日 (火)	運動指導者のためのモチベーション理論②	講師：中野

皆さんは部活動などの運動指導時に不安を感じたことはありませんか・・・？  
競技に即した指導ができていないのか、怪我を予防する取り組みができていないのかなど、知識のないまま指導することで、選手のスキルを最大限に伸ばしてあげられていないかもしれません。また、押し付ける指導を行うことで、選手のモチベーションを低下させてしまっている可能性も最近では問題視されています。本プログラムでは、運動指導の基本を見直すことから、各競技、各選手のフィジカル・メンタル・目的などに即した運動指導の考え方、選手の自主性を重んじながらモチベーションを引き出す手法に至るまでを幅広く習得することができます。

講師 中野ジェームズ修一



一般社団法人フィジカルトレーナー協会  
認定プロフェッショナルトレーナー

フィジカルトレーナーとして箱根駅伝4連覇を果たした青山学院大学陸上競技部、卓球福原愛選手、バドミントンの藤井瑞希選手などの活躍を支え、プロアマ問わず、絶大な信頼を得ています。

講師 佐藤基之



一般社団法人フィジカルトレーナー協会  
認定プロフェッショナルトレーナー

10年以上に渡り多くのパーソナル指導経験し、アスリートを成長させてきました。選手のモチベーションを引き出し、成果につなげるスキルを習得しています。

## 運動指導者育成プログラム 申込詳細

■申込期間：3月1日～3月31日

申込書に詳細を記入し、FAXにてご提出ください。(FAX：03-5225-1627)

■振込金額 54,000 円 (税込)

■振込先

振込先金融機関：みずほ銀行池袋西口支店

口座：普通口座 1392523

名義先：一般社団法人フィジカルトレーナー協会

■支払期限

申込を受付後 7 日以内に振込をお願いします。

※入金を以てお申込みの正式受理とさせていただきます。

■振込時のお願い

申込者氏名と同一口座名からご入金をお願いします。

※振込手数料は受講者にてご負担ください。

※入金後の連絡は行っておりません。

■当日の持ち物 (第 1 回目)

・筆記用具

※2 回目以降に関しては講習会内に案内します。

■会場

アリーナ立川立飛

〒190-0015 東京都立川市泉町 5 0 0-4

お問合せ先

(社) フィジカルトレーナー協会

住所：東京都新宿区岩戸町 17 文英堂ビル 1102 号室 (スポーツモチベーション内)

電話：03-5225-1624 (月～金 10:00～17:00)

※不在の際には留守番電話にメッセージをお願いします。

FAX：03-5225-1627

メール：[info@physical-trainer.or.jp](mailto:info@physical-trainer.or.jp)

# FAX 用紙

(社) フィジカルトレーナー協会 宛

申込先 FAX 03-5225-1627

問い合わせ先TEL 03-5225-1624

※ご記入いただいた個人情報は、講演会の運営に必要な範囲内で利用させていただきます。  
※定員になりお断りする場合のみ、ご連絡を申し上げます。

## 運動指導者育成プログラム 申込書

フリガナ		FAX 番号(必須)
氏 名		( )
市内・市外	※どちらかに○ 立川市内 立川市外	
電話番号	( )	
メール アドレス		
年齢		
職業		